

Гласовано:

утверждаю:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
Н.В. Дреева

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

28 сентября 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

9 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.								
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	18,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2	Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4	Чай с сахаром	9,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого	45,0	550,0	21,0	18,8	67,0	702,2	
Обед — 100 руб.								
1	Суп картофельный с клецками	18,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2	Курица тушеная с морковью	26,00	100,0	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3	Каша пшеничная рассыпчатая	8,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	25
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7	Фрукты (яблоко)	25,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого:	100,00	960,00	34,66	22,61	132,12	873,06	
	Итого день:	145,0	1510,0	55,7	41,4	199,1	1575,2	